

教育部體育署 運動科技國人偏好調查問卷

2022.08.03 版本

壹、調查背景

隨著物聯網、大數據、AI、5G、AR/VR 等技術的成熟，其應用正為運動產業注入更大的商機，進一步帶動運動科技發展之熱潮。依據「行政院 2021 年產業科技策略會議-台灣運動×科技產業策略會議」發展策略之宗旨，在運動科技發展上整合產官學界跨域能量，運用跨部會資源，由上到下，建立良好機制共同推動。本署作為發展運動科技重要角色，為開啟城市級應用示範之先河，以加速帶動創新方案的落地與產業化發展，藉由盤點運動場域需求定義智慧化場館規格、建立產業媒合資料庫創造共同合作介面，找尋運動科技導入機會，期望透過結合城市特色建置示範場域，以打造亮點尋求成功模式，再進一步複製擴散，提升全民實地體驗可近性。

本調查以「運動習慣」、「運動環境」、「科技應用整體滿意度」、「科技應用民眾偏好項目」為主要研究構面，透過量化結果瞭解各縣市受訪者對於運動科技應用偏好，有助於本署導入更加適地化之科技應用解決方案，進而提升民眾持續運動風氣。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、執行單位：運動科技專案辦公室

肆、調查對象：13 歲以上國民

伍、調查時間：2022 年即日起至 9 月 7 日星期三(或額滿為止)

陸、抽獎辦法：由系統程式自動隨機抽獎，一人僅有一次中獎機會，於 2022 年 9 月 16 日星期五前以 Email 寄送中獎訊息，將由執行單位核對身分文件確認最終獲獎資格

柒、抽獎說明：2022 年 9 月 9 日星期五 14:00 進行直播抽獎（網址如問卷末頁公告）

捌、調查活動網址：<https://www.surveycake.com/s/GnxA9>

玖、客服電話：0800-626666 按 4（營業時間：週一至週五 9:00-17:00）

壹拾、宣傳海報：

教育部體育署
運動科技
國人偏好調查

填問卷 抽好禮
Apple Watch 送給你!

為提升運動場館之科技應用程度，帶給民更便捷的運動體驗，體育署誠意邀請您參與調查，利用5分鐘及您的運動習慣與最好的科技應用，完成後更有機會抽中好禮!

馬上填寫問卷!GO
<https://www.surveycake.com/s/GnxA9>

- Apple Watch Series 7
價值 12,000 元
- SWITCH OLED 版
價值 16,000 元
- 家人遠端一鍵接聽
價值 1,000 元
- Nike Message Pro
無線多點觸控球拍
價值 2,000 元
- Oral B
歐樂B 3D 電動牙刷
價值 2,500 元
- 500 元禮券
價值 500 元

• 調查時間：即日起至 2022 年 9 月 7 日(三)
或額滿為止

• 調查對象：13 歲以上國民

• 抽獎辦法：
(1) 由系統程式自動隨機抽獎，一人僅有一次中獎機會
(2) 抽獎日期為 2022 年 9 月 9 日(五) 下午 14:00 進行直播抽獎，請屆時留意 YouTube
(3) 獎對於 2022 年 9 月 16 日(五) 以前以 Email 寄送中獎訊息

編譯單位：教育部體育署
執行單位：運動科技專案辦公室
聯繫電話：0800-626666 按 4
營業時間：週一至週五 9:00-17:00

請掃描 QRcode
參與網路問卷調查



教育部體育署

運動科技國人偏好調查問卷

感謝您協助教育部體育署進行填答，本調查以「運動習慣」、「運動環境」、「科技應用整體滿意度」、「科技應用民眾偏好項目」為主要研究構面，透過量化結果瞭解各縣市受訪者對於運動科技應用偏好，有助於本署導入更加適地化之科技應用解決方案，進而提升民眾持續運動風氣；本次調查預計填答時間為 5-10 分鐘，並將於 2022 年 9 月 7 日調查截止後彙整有效問卷進行抽獎，此調查結果僅作為教育部體育署研究國人運動科技應用偏好及抽獎使用，再次感謝您填覆問卷！

主辦單位：教育部體育署 執行單位：運動科技專案辦公室

1. 請在填寫問卷之前先勾選以下選項

我明白上述程序並同意參與本次調查

我不同意參與本次調查 [不符資格，跳到強制終止頁（此題答案會紀錄）]

題組一：基本資料

2. 請問你的性別： 男 女 其他

3. 請問你的年齡：_____歲 (13 歲以上篩選合格)

4. 請問你目前的居住縣市為

(1)北部： 臺北市 新北市 桃園市 新竹市 新竹縣

基隆市 宜蘭縣

(2)中部： 苗栗縣 臺中市 彰化縣 南投縣 雲林縣

(3)南部： 嘉義市 嘉義縣 臺南市 高雄市 屏東縣 澎湖縣

(4)東部： 花蓮縣 臺東縣

(5)離島： 金門縣 連江縣

5. 請問你目前主要的工作型態？(單選)

學生 軍公教 白領（非體力勞動者） 藍領（體力勞動者）

企業（商店）老闆/主管（副總級以上） 自由業（可自由調整上下班時間者）

專業技術人員（持有執照者：律師/醫生/會計師/護理師等）

家管 退休人士 無業者 其他：_____

6. 請問你的薪資範圍？(單選)

無固定收入 20,000 元以下 20,001-39,999 元 40,000-59,999 元

■ 60,000-79,999 元 ■ 80,000-99,999 元 ■ 100,000 元以上

題組二：運動習慣

7. 請問你最近一年內平常或假日，除家事和工作外，有沒有規律運動習慣？(單選)
規律運動習慣定義為：一周內所從事達到會喘會流汗(但仍可以說話)的中等程度身體活動，17歲以下累積至少 420 分鐘；18 歲以上則是累積至少 150 分鐘
- 有 ■沒有
8. 請問你最近一年，平均一星期運動幾次？(單選)
運動(Exercise)定義為：具有計畫性、組織性和重複性，以用於改善或維持一項或多項身體適能，進而達到健康促進。不包含走路、散步、做家事等活動。
- 0 次 → 跳轉 Q12
- ____次
9. 請問你最常從事的運動類型有那些？(可複選)
- 健走
 - 慢跑
 - 球類運動，例如籃球、羽球、桌球等
 - 伸展活動，例如伸展操、皮拉提斯、瑜珈、有氧舞蹈等
 - 去健身房/運動中心
 - 游泳
 - 爬山/健行
 - 腳踏車
 - 居家訓練，例如仰臥起坐、伏地挺身、跳繩等
 - 其他(請說明)：_____
10. 請問你通常運動的場所為何？(可複選)
- 公眾運動場所，例如國民運動中心、公立體育場(館)
 - 民間私人運動場所，例如健身房、公司/社區附設運動場所
 - 學校運動場地
 - 居家運動
 - 開放式運動空間，例如公園、馬路、步道

其他(請說明)_____

【Q10 沒有回答公眾運動場所，繼續回答 Q11，其餘跳至 Q12】

11. 請問你沒有選擇使用公眾運動場所的原因是什麼？(最多複選三項)

(1)地點因素	<input type="checkbox"/> 離住家 /公司遠
(2)費用因素	<input type="checkbox"/> 價格較高
(3)場地因素	<input type="checkbox"/> 場地位置不佳 <input type="checkbox"/> 使用人數過多，不敷使用 <input type="checkbox"/> 場地借用困難 <input type="checkbox"/> 場地缺乏維護（如：地板、牆壁、天花板等） <input type="checkbox"/> 環境衛生維護狀況不佳
(4)設備/資源因素	<input type="checkbox"/> 設備老舊 <input type="checkbox"/> 設備種類太少 <input type="checkbox"/> 沒有喜歡的課程或師資 <input type="checkbox"/> 沒有個人教練從旁指導
(5)個人因素	<input type="checkbox"/> 開放時間無法配合 <input type="checkbox"/> 沒有同伴陪同 <input type="checkbox"/> 極少使用，無從比較
(6)其他	(請說明)：_____

12. 請問有時阻礙你沒有運動的原因是什麼？(最多複選三項)

(1)個人因素	<input type="checkbox"/> 沒有時間 <input type="checkbox"/> 懶得運動 <input type="checkbox"/> 沒有興趣 <input type="checkbox"/> 健康狀況不能運動 <input type="checkbox"/> 沒有運動同伴 <input type="checkbox"/> 不覺得運動很重要 <input type="checkbox"/> 費用不足 <input type="checkbox"/> 運動會流汗不舒服 <input type="checkbox"/> 不懂如何正確運動 <input type="checkbox"/> 成長過程沒有養成運動習慣
(2)工作因素	<input type="checkbox"/> 工作太累 <input type="checkbox"/> 工作即可代替運動
(3)環境因素	<input type="checkbox"/> 天氣不佳 <input type="checkbox"/> 空氣品質不佳 <input type="checkbox"/> 疫情因素
(4)場域因素	<input type="checkbox"/> 運動場所交通不方便 <input type="checkbox"/> 運動場地太少
(6)其他	(請說明)：_____

13. 請問你每月平均花費在運動場所的金額是多少？

不包含購買運動相關用品及運動彩券

- 0 元 1-300 元 301-500 元 501-800 元
 801-1,000 元 1,001-2,000 元 2,001-3,500 元 3,501-5,000 元 5,000 元以上

題組三：運動環境

14. 當你要運動時，請問你覺得住家附近的運動場所足不足夠(1分是非常不足，5分是非常充足)？

(單選)

■1分 ■2分 ■3分 ■4分 ■5分

15. 請問你對○○縣(市)【系統請顯示受訪者在4.回答的居住縣市】公眾運動場所(例如國民運動中心、公立體育場館)的設施滿不滿意(1分是非常不滿意，5分是非常滿意)?(單選)

■1分 ■2分 ■3分 ■4分 ■5分 ■沒去過不清楚

16. 請問你對於公眾運動場所改善下列何種部分，能夠增加你去公眾運動場所運動的意願?(最多複選三項)

- 趣味化，增加更多樣化的設備器材(創新運動體驗)
- 運動課程/活動多元化
- 安全化，例如動態捕捉科技設備，查看姿勢有無錯誤，減少運動傷害發生
- 自動化管理，例如門禁管理、智慧化置物櫃
- 符合永續議題的綠能運動設施/設備
- 品質管理：環境衛生、器材維護
- 改善停車空間不足問題
- 降低收費
- 獲得場館資訊管道增加
- 其他(請說明)：_____

題組四：科技應用整體滿意度

17. 請問在此份問卷調查前，你對「運動科技」認識程度如何?(單選)

■沒聽過 ■有聽過，但未體驗過 ■有聽過，且體驗過

18. 請問你對於○○縣市【系統請顯示受訪者在3.回答的居住縣市】之運動科技應用有感程度為何(1分是非常無感，5分是非常有感)?(單選)

■1分 ■2分 ■3分 ■4分 ■5分

19. 針對運動科技五大應用類別，你於○○縣市【系統請顯示受訪者在3.回答的居住縣市】中曾經使用/體驗過何種應用類別?(可複選)



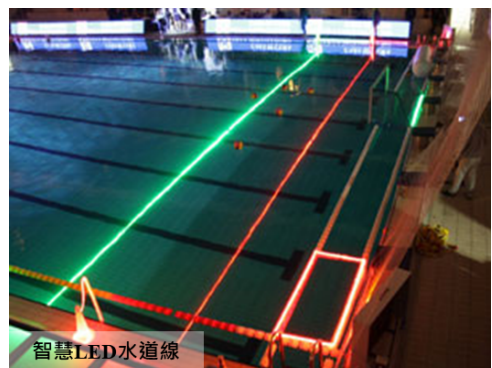
智慧QRcode門禁

■ A.通用型應用，例如：掃描 QR code 進場、顯示場館入場人數面板、場館租借線上支付系統等。



沉浸式飛輪課程(創新運動體驗)

■ B.運動休閒與訓練應用，例如：智慧物聯網健身器材(心率帶/錶、自行車功率儀)、創新運動體驗(AR/VR 體感科技、聲光投影)。



智慧LED水道線

■ C.單項運動訓練應用，例如：棒球揮棒訓練儀;互動式數位箭靶智慧、LED 水道線、重訓影像分析 APP; 跑姿語音教練等。



AR賽事轉播

■ D.運動賽事應用，例如：AR 賽事轉播、沉浸式觀賽、停車位在席引導系統、賽況即時分析、輔助判決等。



臺北場地租借系統

■ E.縣市軟體服務，例如：(1)運動場地租借系統，包含場地設施查閱/預約與線上支付等功能，(2)個人運動/健康管理 APP，包含紀錄個人健康生活與數據，附加積點兌換商品等功能

其他：_____

都沒有 → 跳轉 Q22

20. 承第 19 題，請問你對於使用/體驗過的運動科技應用整體滿意程度為何(1 分是非常不滿意，5 分是非常滿意)?(單選)

1 分 2 分 3 分 4 分 5 分

21. 承第 20 題，滿意與不滿意的原因為何？(開放式回答)

題組五：科技應用民眾偏好項目

22. 請問你最希望○○縣市【系統請顯示受訪者在 3.回答的居住縣市】增設或優化哪項運動科技應用類別?(可複選)

- 通用型應用(掃描 QR code 進場、場館租借線上支付系統等)
- 運動休閒與訓練應用(智慧物聯網健身器材、創新運動體驗等)
- 單項運動訓練應用(棒球揮棒訓練儀、智慧 LED 水道線等)
- 運動賽事應用(AR 賽事轉播、沉浸式觀賽等)
- 縣市軟體服務(場地租借系統、個人運動/健康管理 app)
- 其他：_____

23. 選擇此類別的原因為何?(開放式回答)

24. 承 22 題，若增設或優化該項運動科技應用可以提升你參與運動活動/賽事或使用公立運動場館之意願嗎(1 分是完全沒意願，5 分是非常有意願)?(單選)

1 分 2 分 3 分 4 分 5 分

25. 承 22 題，若因增設或優化縣市運動科技應用而增加額外費用，你的接受程度?

1 分 2 分 3 分 4 分 5 分

26. 承上題，你接受或不接受的原因?(開放式回答)

27. 承第 25 題，可接受的額外費用比例，0% -100% (使用滑桿，以 5%為一區間)

例如：小明原先於體適能中心之平均每月消費為 500 元，健身設備經過科技化升級後，小明可接受增加 20%的消費(即 600 元)

28. 因應防疫，運動場館業者導入人臉辨識等非接觸式門禁系統，你覺得便利程度如何?(單選)

1 分 2 分 3 分 4 分 5 分 沒體驗過不清楚

29. 因應防疫，運動場館業者開設線上課程(直播或隨選影片)，吸引你參與程度如何?(單選)

1 分 2 分 3 分 4 分 5 分

30. 對於○○縣市【系統請顯示受訪者在 3.回答的居住縣市】公眾運動場所之設施或服務，未來運動科技發展上有何建議？(開放式回答)

31. 請問你是否願意參加抽獎？

■是，請繼續填寫抽獎資訊 (姓名、手機號碼、e-mail、收件地址)

■否，完成填寫調查

32. 請問你是從哪個管道看到此份問卷的？

- 親戚朋友轉傳分享
- 早安健康 Facebook 粉絲專頁
- 早安健康文章
- 動滋 Sports Facebook 粉絲專頁
- 縣市政府機構官方網站
- 縣市政府機構實體公告處(海報與跑馬燈)
- 國民運動中心官方網站
- 國民運動中心實體公告處(海報與跑馬燈)
- 縣/市立運動場館實體公告處(含學校場館)
- 其他(請說明)：_____